

**Комитет образования и науки Волгоградской области  
государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Волгоградский колледж управления и новых технологий  
имени Юрия Гагарина»  
(ГАПОУ «ВКУиНТ им. Ю.Гагарина»)**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор  
ГАПОУ «ВКУиНТ им. Ю.Гагарина»  
  
С.Е.Лиховцов  
2026 г.



**Порядок  
проведения вступительного испытания  
по физической подготовке  
для абитуриентов, поступающих  
в государственное автономное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Волгоградский колледж управления и новых технологий  
имени Юрия Гагарина»  
по специальности  
40.02.02 Правоохранительная деятельность**

Волгоград, 2026

## **Предисловие**

### **РАЗРАБОТАНО**

Ответственным секретарем приемной комиссии Н.М. Барабановой

**УТВЕРЖДЕНО** приказом директора ГАПОУ «ВКУиНТ им.Ю.Гагарина»

№ 98-у от " 30 " января 2026г

### **РЕДАКЦИЯ № 1.**

**Изменения** вносятся с учетом результатов аудиторских проверок, законодательных, нормативных актов, структурных или других изменений ГАПОУ «ВКУиНТ им.Ю.Гагарина»

### **ПРИНЯТО**

на заседании Педагогического Совета ГАПОУ ВКУиНТ им.Ю.Гагарина  
протокол № 4 от 14 января 2026г

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. Общие положения	4
2. Порядок проведения вступительного испытания	4
3. Нормативные требования для вступительных испытаний по физической культуре по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность	8
Приложение 1	11

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий Порядок проведения вступительного испытания по физической подготовке в государственном автономном профессиональном образовательном учреждении «Волгоградский колледж управления и новых технологий имени Юрия Гагарина» (далее – Порядок, Колледж) разработан в соответствии с Правилами приема в государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Волгоградский колледж управления и новых технологий имени Юрия Гагарина» и определяет основные цели, организацию проведения вступительного испытания по физической подготовке.

1.2. Цель вступительного испытания – проверка уровня физической готовности абитуриентов, а также степени готовности к обучению по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

1.3. Организация вступительного испытания обеспечивается в соответствии с правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом.

## **2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ**

2.1. Длительность вступительных испытаний по физической культуре составляет не более двух астрономических часов (120 минут). Вступительное испытание проводится в спортивном комплексе Колледжа или месте, специально размеченном для приёма нормативов.

2.2. Вступительное испытание по физической подготовке состоит из двух контрольных упражнений:

- 1) бег на дистанцию 60 метров;
- 2) прыжок в длину с места.

2.3. К выполнению контрольных упражнений вступительного испытания допускаются абитуриенты, имеющие экзаменационный лист и документ, удостоверяющий личность поступающего.

2.4. Лица, не явившиеся на вступительное испытание, по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним в резервный день прохождения вступительного испытания по физической подготовке.

2.5. Абитуриенты, заблаговременно знакомятся с Порядком проведения вступительного испытания, а также условиями выполнения упражнений, их обязанностями и правами, а также с ними проводится инструктаж по технике безопасности и предоставляется время (не менее 15 минут) для самостоятельной разминки.

Выполнение упражнения повторно с целью улучшения результата не допускается.

В отдельных случаях (при падении и т.п.), по заявлению абитуриента, председатель предметной экзаменационной комиссии может разрешить выполнить упражнение повторно.

В случае спорных моментов или апелляции, поступившей от абитуриента в приемную комиссию, данный факт рассматривается апелляционной комиссией на следующий день после проведенного испытания.

В процессе подготовки и выполнения контрольных упражнений вступительного испытания поступающие обязаны:

- самостоятельно выполнить разминку;
- выполнять команды преподавателя-экзаменатора;
- быть дисциплинированными и соблюдать форму обращения к преподавателю-экзаменатору;
- быть в спортивной форме одежды (спортивные шорты, майка, спортивный костюм, спортивная обувь);

– без разрешения преподавателя-экзаменатора не покидать место выполнения контрольных упражнений;

– при выполнении контрольного упражнения стараться показать наиболее высокий результат;

– в случае ухудшения состояния здоровья немедленно сообщить об этом преподавателю-экзаменатору.

2.6. Поступающие при подготовке и выполнении контрольных упражнений имеют право:

– попросить у председателя предметной экзаменационной комиссии дополнительную попытку для выполнения контрольного упражнения в случае падения и т.п., но не позднее времени окончания приема вступительного испытания в данной группе;

– выразить свое несогласие с решением или оценкой количества повторений преподавателем-экзаменатором, о чем сообщить председателю предметной экзаменационной комиссии по вступительному испытанию, а при несогласии с ним – в апелляционную комиссию.

2.7. Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья при поступлении в Колледж сдают вступительные испытания с учетом особенностей физического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее – индивидуальные особенности) таких поступающих в соответствии с Инструкцией **(Приложение 1)**.

При проведении вступительных испытаний обеспечивается соблюдение следующих требований:

– вступительные испытания проводятся для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в одной группе, совместно с поступающими, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей для поступающих при сдаче вступительного испытания;

– присутствие ассистента из числа работников Колледжа или привлеченных лиц, оказывающего поступающим необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (занять рабочее место, передвигаться, общаться с экзаменатором);

– поступающие с учетом их индивидуальных особенностей могут в процессе сдачи вступительного испытания пользоваться необходимыми им техническими средствами;

– материально-технические условия должны обеспечивать возможность беспрепятственного доступа поступающих в аудитории, туалетные и другие помещения, а также их пребывания в указанных помещениях.

2.8. Дополнительно при проведении вступительных испытаний обеспечивается соблюдение следующих требований в зависимости от категорий поступающих с ограниченными возможностями здоровья:

а) для слабовидящих:

обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

б) для глухих и слабослышащих:

обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования, при необходимости поступающим предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования.

### **3. НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 40.02.02 ПРАВООХРАНИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

#### **3.1. Нормативные требования**

<b>Контрольное упражнение</b>	<b>Пол</b>	<b>Зачтено</b>	<b>Не зачтено</b>
<b>прыжок в длину с места.</b>	Юноши	200 см и более	199 см и менее
	Девушки	140 см и более	139 см и менее
<b>бег на дистанцию 60 метров</b>	Юноши	9,9 сек и менее	10.0 и более
	Девушки	11,6 сек и менее	11,7 и более

#### **3.2. Требования к выполнению упражнений**

##### **3.2.1. Упражнение № 1. Прыжок в длину с места.**

Прыжок производится от стартовой линии толчком обеих ног. Отрывать ноги от пола до прыжка не разрешается.

Определение результата:

Результат определяется по расстоянию от контрольной линии до ближайшей к ней точки приземления прыгуна. При выполнении теста каждому предоставляется по 3 попытки, измерение ведется от точки касания пола любой частью тела. В зачет идет лучший результат. Упражнение считается невыполненным, если:

- отсутствует результативная попытка (абитуриент имеет 3 заступа);
- отталкивание выполнялось не двумя ногами одновременно.

##### **3.2.2. Упражнение № 2. Бег на дистанцию 60 м.**

Бег начинают от линии старта. Дистанция для бега составляет 60 метров.

Определение результата:

Время измеряется в секундах с точностью до 0,01 сек. Окончание дистанции фиксируется в момент, когда абитуриент без посторонней помощи пересечет линию финиша.

Упражнение считается не выполненным при:

- фальстарте;
- недобегании до линии финиша.

3.3 Лица, получившие на вступительных испытаниях «не зачтено», хотя бы по одному контрольному упражнению считаются не прошедшими вступительное испытание и не рекомендуются к зачислению на специальность 40.02.02 Правоохранительная деятельность.



**ИНСТРУКЦИЯ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ  
ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО  
«ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»  
ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОВЗ**

1. При прибытии на место проведения вступительного испытания, абитуриент предъявляет документ, удостоверяющий личность.

2. Члены комиссии предоставляют абитуриенту экзаменационный лист с печатью образовательного учреждения, после чего с присутствующими проводится инструктаж по технике безопасности и абитуриенты приступают к выполнению физических упражнений.

Инвалидам и лицам с ограниченными возможностями предоставляется возможность сдачи вступительного испытания с учетом особенностей их физического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее – индивидуальные особенности):

1.1. слабослышащим – предоставляется возможность сдачи экзамена с применением звукоусиливающей аппаратуры;

1.2. лица с нарушениями опорно-двигательного аппарата, по их письменному заявлению, вправе выполнять вступительное испытание в устной форме в виде выполнения тестовых заданий.

3. При проведении вступительного испытания для слабослышащих и глухих устанавливается следующий порядок:

3.1. После получения экзаменационного листа и изучения инструкции по технике безопасности абитуриент:

- в сопровождении работника колледжа подходит к месту выполнения прыжка с места;

- по команде экзаменующего (переданного с использованием звукоусиливающей аппаратуры или жеста) осуществляет прыжок с места, знакомится с достигнутыми результатами, и возвращается к сопровождающему преподавателю;

- далее, в сопровождении работника колледжа, абитуриент подходит к беговой дорожке и по команде экзаменующего (переданного с использованием звукоусиливающей аппаратуры или жеста) пробегает 60 метров до отмеченного флажком рубежа, знакомится с результатами и возвращается к сопровождающему;

- после выполнения упражнений абитуриент, в сопровождении работника колледжа, возвращается в аудиторию и ждет оглашения результатов сдачи вступительного испытания.

4. Лица с нарушениями опорно-двигательного аппарата, выразившие желание сдавать экзамен в виде выполнения тестовых заданий, после получения экзаменационного листа и ознакомлением с инструктажем по технике безопасности, в сопровождении работника колледжа, переходят в аудиторию для сдачи вступительного испытания в тестовом режиме.

5. Прибыв в аудиторию, абитуриенты с нарушениями опорно-двигательного аппарата, выбирают вариант тестовых заданий и выполняют его в присутствии экзаменационной комиссии в течение одного академического часа., после чего сдают выполненное задание.

6. Экзаменационная комиссия, не позднее следующего дня, обязано проверить выполненное задания, внести в протокол его результаты и оповестить абитуриента о результатах сдачи экзамена и разместить указанную информацию на сайте колледжа.